

CORONA RETNINGSLINJER I FORBINDELSE MED BESØG I DGI HUSET VORDINGBORG

Version 4: 21. november 2020

DGI Husets faciliteter er åbne med visse begrænsninger og forbehold.

De mest væsentlige er:

- Krav om brug af mundbind indendørs i hele DGI Huset til og med den 2. januar. Vær særligt opmærksom på dette i receptionen, da den er et offentligt rum. Uanset om man skal til træning, hente sit barn, købe noget i caféen eller til møde, skal man bære mundbind indendørs i huset. Læs længere nede om undtagelser.
- Forsamlingsforbuddet på 10 personer, som gælder til og med den 13. december. Der må gerne være over 10 personer til stede samtidig i Vandhuset, Fitnesscenteret, receptionen og andre lokaler, så længe man ikke opholder sig der som en samlet gruppe.
- Holdtræninger, både DGI Husets egne og foreningerne i huset, må højst have 10 deltagere inkl. instruktør til og med den 13. december.
AquaPunkt og AquaFit i Bosei Svømmehal aflyses til og med onsdag den 9. december, men vi opfordrer til selvtræning med hallens udstyr i åbningstiden.

Læs nærmere om undtagelser ved forsamlingsforbuddet, krav om mundbind og holdtræninger samt anden info herunder.

Der tages forbehold for ændringer i dette dokument, som kan ske uden varsel.

MUNDBIND

GÆLDER FRA 29. OKTOBER TIL 2. JANUAR

Krav for alle personer om at bære mundbind indendørs i DGI Huset.
Man skal selv medbringe mundbind, ellers kan det købes i receptionen.

Undtagelser:

- Når man sidder ned.
- Når man er under 12 år.
- Når man er fritaget brug af mundbind på grund af personlige forhold jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer, fx astma eller fysiske/mentale svækkelser.
- Når man er fysisk aktiv fx i Fitnesscenteret eller til holdtræning. Man skal altså bære mundbind gennem hovedindgangen og indtil man er ved sin aktivitet.
- Når man er i omklædningsrum til Vandhuset og i bassinområdet. Gæster skal ikke bære mundbind her "grundet aktivitetens natur", men personalet skal medmindre de sidder ned eller ikke har direkte kundekontakt.
- DGI Husets personale inden for rengøring, pedeller, kontorfolk og lignende, der som udgangspunkt ikke har direkte kontakt til kunder, skal kun bære mundbind i receptionen, da det er et offentligt rum. Ikke andre steder i huset.

OFFENTLIG ADGANG TIL VANDHUSET

- Der skal bæres mundbind, når man er i receptionen. Mundbind skal IKKE bæres i omklædningsrum eller bassinområde. Det skal bæres igen, når man forlader omklædningsrummet og går ud i receptionen.
- Fortsat begrænsning på antal personer samtidig i omklædningsrummene, bassinerne og saunaen som i den seneste tid.
- Forsamlingsforbuddet på 10 personer betyder ikke, at der kun må være 10 personer til stede ved bassinerne. Det betyder, at man ikke må opholde sig over 10 personer som gruppe fx i et hjørne af Terapibassinet. Så længe man har god afstand til hinanden og begrænsningen på antal personer i bassinerne overholdes, må der gerne være over 10 personer samtidig.
- Legeredskaber og udstyr vil være fjernet grundet smittefare. Man må gerne have sit eget med.
- Læs mere om DGI Husets egne og foreningers holdtræninger på næste side.
- Tjek Vandhusets åbningstider på vores hjemmeside.

OFFENTLIG ADGANG TIL FITNESSCENTERET

- Der skal bæres mundbind, når man er i receptionen og skal op til lokalet. Mundbind skal IKKE bæres i selve fitnesslokalet eller ved området ude foran med cykler. Det skal bæres igen, når man forlader lokalet og er færdig med træning.
- Fortsat begrænsning på antal personer samtidig i zonerne, som er markeret i gulvet.
- Forsamlingsforbuddet på 10 personer betyder ikke, at der kun må være 10 personer til stede i lokalet. Det betyder, at man ikke må opholde sig over 10 personer som gruppe fx i et hjørne af lokalet. Så længe man har god afstand til hinanden og begrænsningen på antal personer i zonerne overholdes, må der gerne være over 10 personer samtidig.
- Omklædningsrum og bad til Fitnesscenteret er fortsat lukket. Vær derfor klædt om hjemmefra. HUSK at være iført indendørs sko og læg eget håndklæde på maskinerne.
- Benyt vores spritstandere til at tørre maskiner og udstyr af før og efter brug.
- Læs mere om DGI Husets egne og foreningers holdtræninger på næste side.
- Tjek Fitnesscenterets åbningstider på vores hjemmeside.

BOOKING AF BADMINTONBANER OG BORDTENNISBORDE I HALLEN

- Kan ske gennem vores bookingsystem. Medbring selv ketcher, bat og bolde.
- Benyt vores spritdispensere til at tørre stænger/bordet af efter du har benyttet det.
- Der kan godt spille flere baner samtidig med hinanden, men forsøg at have en tom bane mellem hinanden.

HOLDTRÆNINGER

DGI Husets egne holdtræninger:

- Der må højst deltage 10 personer inkl. instruktør til en holdtræning uanset størrelse på lokale/bassin. Det er derfor vigtigt at tilmelde sig holdet gennem vores bookingsystem, for at sikre sin plads (gælder særligt CrossGym og VandHold).
- Ved hold frem til og med den 13. december, hvor der pr. 21. november allerede er over 9 deltagere tilmeldt, vil disse blive prioriteret efter først-til-mølle og de resterende sat på venteliste. Bookingsystemet skulle gerne gøre dette automatisk, ellers beder vi de allerede tilmeldte på holdene om at tjekke, hvilket nummer de er på listen.
- Der er oprettet ekstra hold til CrossGym, AquaFit og AquaTræning. Tjek holdplanen i bookingsystemet gennem vores hjemmeside.
- AQUAPUNKT OG AQUAFIT I BOSEI SVØMMEHAL AFLYSES FREM TIL OG MED ONSDAG DEN 9. DECEMBER. Dette skyldes, at man højst må være 9 personer på et hold og vi ikke kan administrere et tilmeldingssystem her.

Foreningers træning i huset:

- Forsamlingsforbuddet på 10 personer inkl. instruktør gælder også her. Såfremt deltagerne er under 21 år, må der dog være op til 50 personer til stede samtidig. Heriblandt må der dog også gerne være personer over 21 år til stede, hvis de er nødvendige for at gennemføre træningen. Fx kan Svømmeklubben stadig godt afvikle børnehold med op til 50 deltagere i en del af Sportsbassinet samtidig med der er åbent for offentlig svømning i en anden del af bassinet.
- Vi henviser de enkelte foreninger til at rette sig efter sit forbunds retningslinjer eller kontakte DGI Husets ledelse for nærmere information.

CAFÉEN

- Har åbent for salg af mad og drikke.

VIRKSOMHEDER OG PRIVATPERSONER, SOM HAR BOOKET LOKALER, MØDER OG AKTIVITETER I HUSET

- Forsamlingsforbuddet på 10 personer i et lokale er gældende uanset lokalets størrelse. Se dog undtagelsen omkring foreningers træning i huset.
- Med mindre folk sættes på en stol med ansigtet samme vej og minimum en meters afstand til hinanden gælder der et forsamlingsforbud i forhold til en person per to kvadratmeter gulvareal i lokalet.